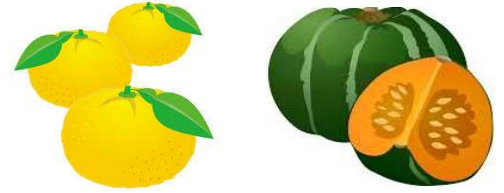
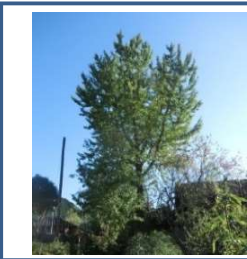


いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)



冬至

12月21日(土)は冬至です。冬至とは二十四節気の中の1つです。昔から冬至にはユズ湯に入りカボチャを食べる習慣がありました。保存のきく緑黄色野菜のカボチャを食べて栄養を付け、ユズの香りで邪気を払うと考えられていたようです。当ホームでも毎年ユズの差し入れがありユズ湯に入ります。又、厨房スタッフがカボチャ料理を作ってくれます。



注連飾(しめかざり)

年末には玄関に注連飾りを飾り正月の準備をします。私などは注連飾りの替りに市から配布される門松の絵を貼りますが、左のように「蘇民将来子孫家門」の文字を書いた板が飾ってある家が当ホームの近くにもあります。「そみんしょうらいしそんかもん」と読みます。家の中に邪霊が入るのを防ぐ呪符で三重県の南勢、志摩でよく見られます。このあたりで見られるのはお伊勢参りに行った人が買い求めてくるのかもしれませんがね。

師走

今年もあとわずかとなりました。今年もご家族の皆様、ご近所の皆様には大変お世話になりました。おかげさまで今年もつつがなく暮れようとしています。来年もご利用者には快適を、ご家族には安心をお届けできるよう努めて参ります。よいお年をお迎えくださいませ。



柿

隣地の畑にある柿を1匹のサルが食べに来ます。残り少なくなってきました。毎年熟柿になるとヒヨドリが食べに来ますが、今年はサルに食べ尽くされそうです。

12月の歌 雪国

好きよ あなた 今でも 今でも
暦はもう少しで 今年も終わりですね
逢いたくて 恋しくて 泣きたくなる夜
そばにいて 少しでも 話をきいて
追いかけて 追いかけて 雪国
追いかけて 追いかけて



ぐるめ

美味しいよ



シマエナガ

ぐるめはすべて手作りで

12月24日(火)
クリスマス

12月31日(火)
大晦日



いちようのひとりごと

先の衆議院選では国民民主党が躍進しました。米国ではトランプが大統領選で勝ちました。又、兵庫県知事選では斎藤前知事が再選されました。最近の選挙戦はSNSが当落を決める強力な手段になっています。米国大統領選挙では米国以外の国からのフェイクニュースが飛び交いました。衆院選でも兵庫県知事選でもSNSでの情報が勝敗に大きく影響したといわれています。Xやツイッターなどより新聞やTVニュースを見る世代にはむづかしい。一部の規制があるとはいえインターネットでの選挙運動は許されますが、高齢者にはなかなか理解しがたい事ばかりです。高齢者ほどデジタルデバインド(情報格差)が大きいと言われ、何とかしたいけど頭が追いつかない。さて、どうする。