

いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



イチゴ、バナナ、コーヒー、抹茶
など飽き来ないよう10種類の
味があります。

ブリックゼリー

メイバランス ブリックゼリーという食べ物があります。名前の通りゼリーですが、お菓子の類ではありません。主に高齢者の栄養補助食品です。当ホームでは食が細くて栄養不足になりそうな人や、嚥下がうまくできない人に食べてもらいます。ビタミン類や、ミネラルなどが含まれエネルギー源になっています。冷やせば口当たりもよく人気があります。とはいえ市販品ではないので、私も食べたことはありません。



秋の味覚

秋らしくなりましたね。秋は美味しいものが沢山出回ります。楽しみです。

今年も秋の味覚を届けてくれたのは、当ホームの評議員の山岡博昭さんです。丹精込めて作ったブドウと梨を届けてくださいました。山岡さん毎年ありがとうございます。皆で美味しく頂きました。



衣替え

いよいよ衣替えです。以前は9月1日が衣替えの日安でしたが今夏の長引く暑さでは目途が立ちません。でも、夜間の虫の音が秋の訪れを教えてくれています。

ご家族の皆、スタッフから冬物のお願いがあると思います。心つもりをお願いします。



美味しいよ

サギ

ぐるめ

ぐるめはすべて手作りです

10月17日 (木)
秋の味覚 御膳

10月の特別おやつ
アップルクランブル



松茸の土瓶蒸し



松茸ご飯



アップルクランブル



キノコの肉巻き



フルーツゼリー



マグロの山かけ

10月の歌 好きになった人



さようなら さようなら
好きな二人は いつでも逢える
たとえ別れて暮らしても
お嫁なんかには行かないわ
待って 待って
待っているのよ
独りであるわ
好きになった人

いちようのひとりごと

中日ドラゴンズの立浪監督が今季限りでの辞任を発表しました。PL学園で甲子園春夏連覇をしドラフト1位でドラゴンズに入団、その年に新人王になる。通算2480安打を打ちミスタードラゴンズと言われた。経歴を見れば華々しいが監督としては物足りなかった。次の監督は誰になるのか、ドラゴンズファンだけでなく日本中の野球ファンが注目している。

メジャーリーグでは大谷翔平の「50-50」の話題で盛り上がっている。いわずと知れたシーズン50本塁打、50盗塁である。TVのニュース番組では大谷の一挙手一投足を毎日放映している。9月20日に「50-50」を達成しシーズン終了までにどれだけ記録を伸ばすのか世界中が注目している。我々も大谷の活躍から目を離せない。