

ゆちょう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)

オリンピックメダル

これがパリオリンピックのメダルです。
日本の獲得メダルは、金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個の計45個でした。予想より金メダルの数が多かったですね。
関係者の皆様、お疲れさまでした。



十五夜

旧暦の8月15日は十五夜です。今年は9月17日が十五夜になります。
お天気になりますように。



防災週間

9月1日は防災の日です。それに伴い8月30日から9月5日まで防災週間です。8月8日の日向灘を震源とする地震が発生して南海トラフ地震臨時情報(巨大地震情報)が発表されました。日本中が身構えておりましたが幸い地震は起きませんでした。しかし、近い将来に南海トラフ地震が起きることは過去の歴史が証明しています。心して備えなければいけません。



敬老の日

9月16日は敬老の日ですね。以前は各自治体で敬老会が行われましたが、出席者が少ないこともあってか、近年は行われない地域が多くみられます。当ホームのご利用者も地域の敬老会に出席する事は無くホーム内で厨房が作った御馳走を頂き、敬老の日を祝います。また、各ユニットでも敬老の日を祝います。
当日はご家族の面会も増えそうです。

9月の歌 ありがとうの歌



さわやかに 恋をして
さわやかに 傷ついて
さわやかに 泣こう
さわやかに 夢を見て
さわやかに あきらめて
ただひとり 泣こう
いつも心に 夜空を
いつも優しい 微笑みを
さわやかに みつめあい
さわやかに 信じあう
今日も明日も ありがとう

ぐるめ

ぐるめはすべて手作りです



美味しいよ

カモメ

9月12日(木)
敬老の日 御膳



鯛の道明寺蒸し



お赤飯



おはぎ



炊き合わせ

かぼちゃ 里芋
おくら 人参 角麩



えび天のせ
コロ素麺



フルーツゼリー

9月の特別おやつ
おはぎ

いちょうのひとりごと

熱いパリオリンピックが閉幕しました。続いてパリパラリンピックが8月28日開会式、9月8日閉会式となっています。各競技でメダルを掛けられた選手の笑顔は見ていて感動します。そんな中で、違和感を覚えるのがメダルを噛む行為です。どんな意味があるのでしょうか。どこかの市長が表敬訪問に来た選手のメダルを噛んで大興奮を買ったことがありました。「自分の物でもないのに口をつける」と言う事でした。私の尊敬する石川洋先生は「あれは狩猟民族の姿、我々農耕民族の日本人には似合わない、おし戴くのが本来の姿」と言われました。報道カメラマンがメダルを噛むことを要求するらしいのですが、ほとんどの日本人はやめて欲しいと思っているのではないのでしょうか。