

# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)

## 父の日

6月16日は父の日です。5月の母の日に比べるとやや影が薄い気がします。5月12日の花屋さんは大盛況でしたが……。当ホームでのご入居者の男女比は1:4と女性が多く、女性が長生きとの通説は当たっているようです。そして、子は母親のほうが気になるようです。

私が男性だから言うのではありませんが、ご家族の皆様、6月16日の父の日に「お父さん元気？」と気軽に面会に来てください。



## 衣替え

今年も衣替えの時期が来ましたね。毎年、暖くなるのが早くなり6月を待つことなく、夏服で過ごされる方も多いのではないのでしょうか。当ホームでもご利用者の皆様が快適に過ごされますよう室温の調整をしておりますが、各人により体感温度は違いますので、着るもので調整をしています。ご家族の皆様には毛布や冬服の返却、夏服の依頼が届くと思います。ご協力をお願いいたします。



## 勉強会

王子ネピアの草野様に来ていただき「正しい陰部洗浄の仕方」を教えてくださいました。スキントラブルや感染症を予防するためには陰部洗浄は大切ですが、羞恥心に関係することなので、手早く、丁寧に、言葉掛けなど配慮が必要です。頭ではわかっていましたがこの勉強会で再認識です。



## 6月の歌 雨の慕情

心が忘れたあの人も  
膝が重さを覚えてる  
長い月日の膝枕  
煙草プカリとふかしてたい  
にくい恋しいにくい恋しい  
めぐりめぐって今は恋しい  
雨雨ふれふれもつとふれ  
私のいいひと連れてこい  
雨雨ふれふれもつとふれ  
私のいいひと連れてこい  
私のいいひと連れてこい



ぐるめ

美味しいよ



ハシビロコウ

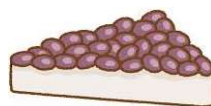
ぐるめはすべて手作りです

6月6日(木)  
紫陽花 御膳



ほうば寿司

6月の特別おやつ  
水無月



手づくりの水無月



お吸い物



メロン



舞茸 のてんぷら  
甘辛あんかけ



ジャーマンポテト

## いちようのひとりごと

私事で恐縮ですが、今月から後期高齢者の仲間入りです。自分ではまだ若いつもりですが、他人はそうは見してくれないようです。先日、妻と一緒に名古屋から名鉄に乗りました。席が1つ開いていたので妻を座らせ立っていると、若者が席を譲ってくれました。今まで席を譲ったことはあっても譲られたことはありませんので嬉しさより驚きのほうが大きく、愕然としました。自分はまだまだだと思っても他人からは席を譲るべき人に見られている。ジーンズにシャツを着てキャップを被っていても他人はお見通しのようです。時々訪ねてくる孫にせがまれオープンカーでドライブをしますが娘は心配顔です。オープンカーもそろそろ手放すときのような感じです。通り過ぎた過去にこだわることなく先を見据えた心構えに変えなくてはと思う反面、まだまだという気持ち、どちらがいいのか…。当ホーム御利用者の皆様の気持ちもきっとそうなのでしょうね。